

さくちゅう

## 桜山中だより

6月

### 「気づいてる?こころの SOS」の授業(全校)

6月28日(月)に「こころの SOS」のパンフレットを使った授業を、スクールカウンセラーの先生が講師としてテレビ放送で行いました。アンケート結果のとらえ方を知ったり、実際の学校生活の場面をロールプレイで演じてみたりして、自分や周りの人の心の状態に気付く方法について学びました。悩んだり落ち込んだりしたときは、身近な人に相談して抱え込まないようにしてほしいと思います。



### 薬物乱用防止教室・サイバー犯罪防止教室(2年生)

6月4日(金)、10日(木)にそれぞれ薬物乱用防止教室・サイバー犯罪防止教室を、2年生を対象に実施しました。講師はどちらも昭和警察署の方で、テレビ放送で行いました。ドラマ風の動画を視聴したり、実際にあった犯罪の場面などの話を聴いたりして、薬物やネット犯罪の危険性について、改めて感じているようでした。薬物乱用防止教室では、授業後、直接講師である刑事課の方に積極的に質問をしていました。犯罪に巻き込まれないように一人一人が今回の教室を通して、意識を高めてほしいです。



#### 薬物乱用防止教室の振り返り

- ・「一度だけ」といって、繰り返してしまう『フラッシュバック』がとても怖いと思いました。」
- ・「一度でも使用してしまうと、やめられなくなってしまう、意識障害や幻覚などが見えたりという怖いことが起こってしまうので絶対にしてはいけないことだと思います。」

#### サイバー犯罪防止教室の振り返り

- ・「ネットは便利で身近にあるので使うことも多いけど、ネットを通して様々なトラブルに巻き込まれたり、自分だけでなく周りの人も巻き込んだりしてしまうかもしれないので、個人情報や載せないなど当たり前のことから気を付けていきたいです。」